

若い人に贈る 図書館お薦めの20冊



読書が知恵と勇気を携えて前へ進んでいく皆さんの力になることを願い、袖ヶ浦市立図書館の司書が、若い人にぜひ手に取って読んでもらいたい本20冊を選びました。あなたにとって大事な1冊となる本に出会えますように。

★掲載の本は、すべて袖ヶ浦市立図書館で所蔵しています。
袖ヶ浦市立図書館ホームページで、本の検索および予約ができます。
(予約は資料利用券をお持ちの方で、市内在住・在学・在勤の方のみできます。利用券をお持ちでない方は、図書館で利用者登録をしてください。)

★中・長 などの記載は、袖ヶ浦市内図書館での所蔵館を表します。
中…中央図書館、長…長浦おかのうえ図書館、平…平川図書館、
根…根形交流センター図書室、岡…平岡交流センター図書室
全館…中・長・平・根・岡の全館

★【 】の中は請求記号です。図書館の本の背表紙に表示されており、本を棚から探すときの目印になります。

★978-4 から始まる数字は ISBN という本ごとの固有番号です。
書店等で本を注文する際ににご利用ください。

このほか、新刊図書、イベント情報などを袖ヶ浦市立図書館のホームページや、メールマガジン、X (旧 Twitter) でも発信しています。また、来館しなくても読書が楽しめる「袖ヶ浦市電子図書館」もあります。ぜひご覧ください！



ホームページ



メールマガジン



X



袖ヶ浦市
電子図書館

令和8年1月発行



裏面では物語などを紹介しています。
まずは話題の本から読んでみませんか？

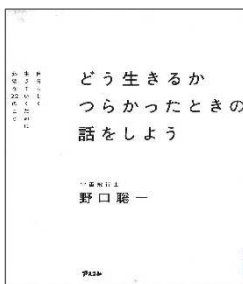
袖ヶ浦市立図書館
イメージキャラクター『トショロ』



続編『おとなの教養2』
『おとなの教養3』

『おとなの教養 私たちはどこから来て、どこへ行くのか?』
池上彰/著, NHK出版新書
「宇宙」「歴史」など7科目から現代の教養を明快に説き、「教養の本質」が一気に身につく一冊です。

中・長【0021】
978-4-14-088431-7



『どう生きるかつらかったときの話をしよう 自分らしく生きていくために必要な22のこと』
野口聡一/著, アスコム
宇宙飛行士の著者が「自分らしく生きること」の本質を語ります。

平【159ノ】
978-4-7762-1314-7



『一生使える「1分で伝わる」技術』
沖本り子/著, 大和出版
仕事も人間関係も劇的に変わる「伝え方」のコツを紹介します。

長【336カ】
978-4-8047-1899-6



続編『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2』

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』
ブレイディみかこ/著, 新潮社
人種も貧富もごちゃまぜな中学校での世界の縮図のような日常を、親子でともに考え乗り越えるノンフィクションです。中・長・平【376ブ】
単行本 978-4-10-352681-0
文庫 978-4-10-101752-5



『「コード」のぼくが見る世界 聴こえない親のもとに生まれて』
五十嵐大/著, 紀伊國屋書店
聴こえない親を持つ聴こえる子ども=コードが、ろう者とも聴者とも違う、複雑なアイデンティティについて語ります。
長【369.21】
978-4-314-01208-9



『勉強法図鑑 自分にあった方法が見つかる!』
西岡吉誠/著, TAC株式会社出版事業部
さまざまな勉強法を実践した東大生の話をもとに、本当に使える50の勉強法を紹介します。
長【379バ】
978-4-300-10920-5



『生物学史ひらめき図鑑 生命の謎に挑む科学者たち50のイノベーション』
ナツメ社
58名の生物学者を取り上げ、歴史的な発見に至るまでの努力や苦悩、「ひらめき」などをイラストを交えて解説します。
長【460レ】
978-4-8163-7708-2



『情熱が伝わる言葉の力 唯一無二の「声」と「間」で紡ぐ』
窪田等/著, KADOKAWA
日本を代表とするナレーターが、伝えたいことが「伝わる」哲学と技術を伝授します。
長【809ワ】
978-40-460-7092-0



『お探し物は図書室まで』
青山美智子/著, ポプラ社
悩める人々が立ち寄る図書室で、
不愛想だけど聞き上手な司書が本
を通じて人生を後押ししてくれる
物語です。中・長・平【913.6 材】
978-4-591-16798-4



『掬えば手には』
瀬尾まいこ/著, 講談社
人の心を読む特殊能力をもつ大
学生が主人公の、切なくも温かい
物語です。
中・長・平【913.6 材】
978-4-06-528248-9



『祖母姫、ロンドンへ行く!』
榎野道流/著, 小学館
イギリスにお姫様のような旅をした
い祖母と孫娘の旅行記です。一流の
ホテルスタッフの対応や祖母の名言
が人生の指針の参考になります。
中【915.6 7】
978-4-09-389113-4



『翠雨の人』
伊与原 新 / 著, 新潮社
実在の女性科学者・猿橋勝子の生涯
を描いた伝記小説で、科学と文学が
交錯する人生を「雨」と「虹」を象
徴に描き出した物語です。
中・長・平【913.6 伝】
978-4-10-336215-9



『この夏の星を見る』
辻村深月/著, KADOKAWA
コロナ禍で登校や部活が制限され
る中、全国の中高生がリモートでの
天体観測でつながっていく物語で
す。中・長・平・岡【913.6 天】
単行本 978-4-04-113216-6



『四維街一号に暮らす五人』
楊 双子 / 著, 中央公論新社
台湾の築百年の家で、院生ら 5 人
の女性が食と交流を通じ孤独を癒
やし、歴史の中で自己を見出す成
長の物語です。中【923 3】
978-4-12-005926-1



『夜更けより静かな場所』
岩井圭也/著, 幻冬舎
古書店で開かれる深夜の読書会で、
男女 6 名の運命が動きだします。
一冊の本が人生を変える勇気をく
れる物語です。
中・長・平【913.6 材】
978-4-344-04370-1



『墨のゆらめき』
三浦しをん/著, 新潮社
実直なホテルマンが、あらゆる筆
跡を書き分ける書家に出会い、そ
の奔放な人柄に魅せられる物語で
す。中・長・平・根【913.6 文】
978-4-10-454108-9



『アルジャーノンに花束を』
ダニエル・キイス/著, 小尾美佐/訳
早川書房
脳外科手術で高い知能を得た青年
チャーリーの苦悩と愛の物語です。
中・長・平【933 文】
978-4-15-203393-2



『蜜蜂と遠雷』
恩田陸/著, 幻冬舎
ピアノコンクール出場の若者たち
の姿を通し、人の才能と運命・音楽
について描いた青春群像小説です。
全館【913.6 材】
単行本 978-4-344-03003-9
文庫上巻 978-4-344-42852-2
文庫下巻 978-4-344-42853-9



『あなたの言葉を』
辻村深月/著, 毎日新聞出版
「正解」のない世の中で、自分の言
葉で考え、気持ちを伝えられるよ
うになるためにと人気作家が自ら
の体験をもとに語りかけるエッセ
イ集です。中・長【914 文】
978-4-620-32805-8



『夜と霧』
V・E・フランクフル/著, 池田香代子/訳,
みすず書房
強制収容所に収容された精神科医
が、自ら味わった過酷な経験をつ
づります。
中・長【946 7】
978-4-622-03970-2