

「子育て・育児情報」(幼児～小学生)

～調べ方案内～

子どもの発育、遊びや読み聞かせ、しつけや子育ての悩みなど
図書館の本やインターネットなどでの「子育て・育児情報」のさがし方をご案内します。

1. 図書館の利用者用の端末（OPAC）・ホームページのwebOPACで本を探す

キーワードで探す

タイトル、書誌情報(内容解題)をフリーワード検索し、求める言葉の入っている資料を探せます。

件名検索で探す

館内の利用者用端末(OPAC)・・・「詳しく探す」⇒「件名」

図書館HP(webOPAC)・・・「蔵書検索・予約」⇒「詳しく探す」⇒「件名」

フリーワードでは多数ヒットしてしまうものは、件名検索で探すと絞込みができ便利です。

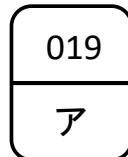
2. 図書館の書架で本を探す

図書館の本は、内容によって分類され並んでいます。袖ヶ浦市の図書館は、日本のほとんどの図書館で使用されている「日本十進分類法」(NDC)という分類体系により請求記号を添付し排架しています。子育て情報に関しては、各館に「育児コーナー」や「子どもと読書」コーナーなどテーマ棚を設けています。ご利用ください。

子育て・育児にかかわる主な分類

分類記号	内容	分類記号	内容
019	読書 絵本 読み聞かせ	593	衣服・裁縫 洋裁 ゆかた 子ども服
367	家族問題 夫婦・親子関係	594	手芸 編み物 袋物
368	社会病理 犯罪	595	理容 子どもの髪の毛のカットのしかた
369	児童福祉 保育所	596	料理 食事 おやつ
376	幼児・初等・中等教育 幼稚園 小中学校 高校	595	理容 子どもの髪の毛のカットのしかた
378	障害児教育 発達障害 障害児	598	家庭衛生 家庭の医学
379	社会教育 家庭教育 しつけ	599	育児 離乳食 入浴 睡眠
385	年中行事 七五三	754	木竹工芸 おりがみ 紙工作
493.9	小児科	780	スポーツ・体育

請求記号



上段の数字は、分類記号です。
主題別に番号が与えられています。

上段と下段を併せたものが「請求記号」です。



下段のカタカナは、著者の頭文字です。

:分類記号の前のKは郷土資料を、
Rは参考図書を表しています。

3. 子どもの発達や育児について

① 心や体の発達

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年月	請求記号
佐々木正美の子育て百科 2	佐々木 正美／著	大和書房	2020.6	379 サ 2
子どもはこう育つ!	小西 行郎／著, 小西 薫／著	赤ちゃんともマ社	2020.3	599 コ
子どもの心はどう育つのか	佐々木 正美／著	ポプラ社	2019.10	143 サ

タイトル	著者	出版者	発行年月	請求記号
はじめてママ&パパの0～6才男の子の育て方 発達見くらべ、イヤイヤ期対策おちんちんケアまでわかる! 男の子の体と心の発達がよくわかる!	渡辺 とよ子／監修, 主婦の 友社／編	主婦の友社	2018.9	379 ハ
子どもの見ている世界	内田 伸子／著	春秋社	2017.5	379 ウ

② 食事・おやつ

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
新・食物アレルギーガイドブック すぐわかる!!よくわかる!!知って安心 園で役立つ	海老澤 元宏／監修, 林 典 子／監修	メイト	2020.2	376 シ
どうしてですか?手づかみ食べ 自分で食べるはじめての一歩	山崎 祥子／編著, 食べもの 文化編集部／編著	芽ばえ社	2019.5	376 ド
つくりおき幼児食 1歳半～5歳, まとめて作ってすぐラクごはん	新谷 友里江／著	西東社	2019.4	599 ニ
子どもと食べたい作りおきおかず 1歳半～5歳	中村 美穂／著	世界文化社	2018.1	599 ナ
食物アレルギーのつきあい方と安心レシピ	海老澤 元宏／監修, 林 典 子／栄養監修	ナツメ社	2016.5	493.9 シ

③ 遊び・運動

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
遊びからはじまる	松崎 行代／著	世界思想社	2020.10	376 マ
非認知能力が育つ3～6歳児のあそび図鑑	原坂 一郎／監修, モチコ/ イラスト	池田書店	2020.7	599 ヒ
0～2歳あそびかた事典	竹内 エリカ／著, ヒビユウ ／イラスト	日本文芸社	2020.1	599 タ

④ 絵本・読み聞かせ・読書

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
子どもを読書好きにするために親ができること	白坂 洋一／著	小学館	2020.11	019 シ
小学校学年別知識読みもの240 学校司書おすすめ!	福岡 淳子／編, 金澤 磨樹 子／編	少年写真新聞社	2020.11	019 シ
絵本でひらく心とことば 読み聞かせで発達支援	本と子どもの発達を考える会 ／著	かもがわ出版	2019.12	378 エ
子どもも大人も絵本で育つ	湯澤 美紀／著	柏書房	2019.4	019 ユ

絵本ナビ

<http://www.ehonnabi.net/>

絵本の試し読みができる参加型の絵本・児童書情報サイト。年齢やテーマなどで絵本を探すことができます。

4. 子育て情報について

① 子育ての悩み

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
#赤ちゃん相談室 世界一かわいいクレーマーたち	森戸 やすみ／監修, 大野 太郎／イラスト, もーちゃん ／原案	宝島社	2020.7	599 ア

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
子どものチカラを信じましょう 小児科医のぼくが伝えたい子育ての悩み解決法	高橋 孝雄／著	マガジンハウス	2020.6	599 タ
発達・子育て相談のコツ 小児精神・神経科医の100問・100答	広瀬 宏之／著	岩崎学術出版社	2019.6	493.9 ヒ

千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」

<http://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/>

子ども・若者(概ね39歳まで)の抱える様々な悩みに対して必要な情報を提供し、適切な専門支援機関を案内する総合的な相談窓口。電話、FAX、メール、相談フォームから相談可能です。

児童相談所

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jidou/soudanjo.html> (千葉県ホームページ)

児童虐待など、18歳未満の児童に関するあらゆる問題について、児童や保護者などからの相談に応じ、児童の最善の利益を図るために、児童や保護者に最も適した援助や指導を行う行政機関です。

児童相談所 全国共通3桁ダイヤル 189(いちはやく)
君津児童相談所 電話 0439-55-3100

② 子育て情報サイト

袖ヶ浦市子育てポータルサイト はっぴー ネット

<https://www.city.sodegaura.lg.jp/site/happy-net/>

妊娠、出産から中学校まで、子育てに関するいろいろな情報を紹介する情報サイト。子育ての悩み相談に関するリンク集もあります。

親力アップ！いきいき子育て広場

<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/ikiiki/>

千葉県が提供する、保護者だけでなく、保育士や教員など子育てに関わる人々に向けた子育て情報のサイト。子育てQ&Aや子育て相談へのリンクなどもあります。

千葉県ホームページ

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kosodate/sougou/iouhou.html>

千葉県のホームページにある、子育て情報のページです。県内の保育施設情報や、各種手当や相談窓口の案内があります。千葉県が実施している「こども急病電話相談」の案内へのリンクもあります。

③ しつけ

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
また、怒っちゃったがなくなる本 お母さんのためのアンガーマネジメント	安藤 俊介／著	リベラル社	2020.1	367 ア
ママも子どももイライラしない親子のできるアン ガーマネジメント イライラに振り回されない魔法のメソッド35	小尻 美奈／著	翔泳社	2020.1	367 コ
3歳からできるお片づけ習慣 魔法の声かけで子どもが自分で動きます!	伊東 裕美／著	日本実業出版社	2019.7	379 イ
0～6歳わが子の困った行動に感情的にならず に対処する方法	ジェリー・ワイコフ／著, パー バラ・C.ユネル／著, 黒住 奈央子／訳	カンゼン	2019.7	379 ワ

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
子どもの「いや」に困ったとき読む本 どうやってしつければいいのか?	大河原 美以／著	大和書房	2016.8	379 オ

④ 障害を持った子の育児について

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
発達障害の子の療育が全部わかる本	原 哲也／著	講談社	2021.1	378 ハ
発達障害最初の一步 お友だちとのかかわり方、言葉の引き出し方、「療育」の受け方、 接し方	松永 正訓／著	中央公論新 社	2020.10	493.9 マ
知的障害/発達障害のある子の育て方	徳田 克己／監修, 水野 智 美／監修	講談社	2020.4	378 チ
知的障害・発達障害のある子どもの住まいの工 夫ガイドブック	西村 顕／著, 本田 秀夫／ 著	中央法規出 版	2016.8	527 ニ

5. 保育所・幼稚園

① 保育所・幼稚園の入所・入園について

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
強いからだを作る!重ねて煮るだけ子どものお弁 当 3～5歳	田島 恵／著	世界文化社	2021.2	596 タ
はじめてのママとパパでもちゃんと作れる!手作 り通園通学グッズ		ブティック社	2019.1	594 ハ
すくすく子育て!ぶっく Vol.5	袖ヶ浦市市民健康部子育て 支援課／編者	袖ヶ浦市	2017.10	K370 Sコ 5

6. 小学校入学

① 小学校の生活について

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
写真でわかるはじめての小学校生活	笹森 洋樹／編著, 冢田 三枝 子／編著, 栗山 八寿子／編著	合同出版	2014.9	376 シ
発達障害がある子のおうちでできる就学 準備 小学校が楽しくなる療育プログラム	道城 裕貴／著, 寺口 雅美／ 著	合同出版	2016.1	378 ド

袖ヶ浦市総合教育センター

<http://www.sodegaura.ed.jp/index.html>

袖ヶ浦市立の幼稚園・小中学校のホームページへのリンク集あり。また、子育てや学校
教育に関する電話相談、来所による相談を行なっています。

② 家庭学習について

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
小学生の勉強法	石田 勝紀／著	新興出版社 啓林館	2020.3	379 イ
小学生の学力は「ノート」で伸びる!	親野 智可等／著	すばる舎	2018.8	379 オ
小学算数の解きかたが1冊でしっかりわかる本	小杉 拓也／著	かんき出版	2020.5	410 コ