

「健康・医療」情報

～調べ方案内～

健康診断で気になる数値が出た、処方された薬の詳細が知りたい、など、健康・医療に関する悩みや疑問、不安解決の手助けとなる図書館の本やインターネットなどの資料の探し方をご案内します。

1. 図書館の利用者用の端末（OPAC）・ホームページのwebOPACで本を探す

キーワードで探す

タイトル、書誌情報（内容解題）をフリーワード検索し、求める言葉の入っている資料を探せます。

キーワード例:「身体・機能の名称(心臓、胃、呼吸など)」、「病名(白内障、骨折など)」「病院」「診察」「健康診断」「闘病」「痩せる」など

件名検索で探す

館内の利用者用端末（OPAC）・・・「詳しく探す」⇒「件名」

図書館HP（webOPAC）・・・「蔵書検索・予約」⇒「詳しく探す」⇒「件名」

フリーワードでは多数ヒットしてしまうものは、件名検索で探すと絞込みができ便利です。

2. 図書館の書架で本を探す

図書館の本は、内容別に分類され並んでいます。該当の書架にある本の目次や索引から探してみましょう。

健康・医療にかかわる主な分類

分類記号	内容	分類記号	内容
490	医学	497	歯科
491	基礎医学	498.1	衛生行政・厚生行政
492	臨床医学・診断・治療	498.2	民族衛生・優生学・家族計画・産児制限
493.1	糖尿病・アレルギー・成人病	498.3	個人衛生・健康法
493.2	血圧・心臓・循環器疾患	498.4	環境衛生
493.3	呼吸器疾患	498.5	食品 栄養
493.4	胃・腸・消化器疾患	498.6	疫学 防疫
493.6	筋炎・五十肩・運動器疾患	498.7	小児衛生・母子衛生
493.7	神経科学・精神医学	498.8	労働衛生・産業衛生
493.8	感染症	498.9	法医学
493.9	小児科	499	薬学
494	外科 癌(がん)・手術	595	美容・ダイエット
495	婦人科・産科	598	家庭の医学・家庭介護
496	眼科・耳鼻咽喉科	599	育児 授乳・離乳食

*資料の背の下方についている2段ラベル（請求記号）は図書の本を表しています。



◀ 上段の数字は、分類記号です。
主題別に番号が与えられています。

◀ 下段のカタカナは、著者の頭文字です。

上段と下段を併せたものが「請求記号」です。

：分類記号の前のKは郷土資料を、
Rは参考図書を表しています。

疑問や不安を感じたら、医師に相談しましょう

ご紹介した書籍等を元に、医師から診断された薬を自己判断で変えたり、使用を中止するのはお止め下さい。疑問や不安が生じた場合は、必ず医師に相談しましょう。



診療ガイドラインの改訂や、新薬の開発等で標準治療が変わることがあります。
なるべく最新の情報を得ることが大切です。 ※本を選ぶときは、出版年に注意しましょう

※診療ガイドラインとは、エビデンスなどに基づいて、最良と考えられる検査や治療法などを提示する文書のことです。
診療ガイドラインは、患者と医療者を支援する目的で作成されており、意思決定の際に、判断材料の1つとして利用されることがあります。また、診療ガイドラインに基づいた検査や治療が行われることによって、診療の質が保たれます。
※標準治療とは、科学的根拠（エビデンス：あるテーマに関する試験や調査などの研究結果から導かれた、科学的な裏付け）に基づいた観点で、現在利用できる「最良の治療」であることが示され、多くの患者に行われることが推奨される治療のことをいいます。

がん情報センター（国立がん研究センター公式サイト） <https://ganjoho.jp/> より

① 病気の詳細について調べる

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
図解看護・医学事典 第8版	井部 俊子/監修, 箕輪 良行/監修, 『図解看護・医学事典』編集委員会/編集	医学書院	2017.11	R490 ス
ぜんぶわかる高齢者のからだと病気 お年寄りのからだと心、病気の症状を図解	秋下 雅弘/監修	成美堂出版	2022.01	493.1 ゼ
赤ちゃんとお子ものの病気・ケガホームケアBOOK	細部 千晴/監修	ナツメ社	2022.12	598 ア
症状で見分ける家庭医学事典	マーク・アイゼンバーグ/著, クリストファー・ケリー/著, 福井 次矢/監修, 府川 由美恵/訳	文響社	2020.08	598 ア
病気がわかる事典	山川 達郎/監修, 林田 康男/監修	成美堂出版	2021.01	598 ビ

② 薬について調べる

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
子どものこころの薬ガイド 親の疑問に答える	岡田 俊/著	日本評論社	2022.09	493.9 オ
子どものくすり便利帳	鈴木 康之/監修, 長坂 安子/監修, 小嶋 純/編集, 米子 真記/編集	南山堂	2022.08	493.9 コ
がん治療薬まるわかりBOOK 第2版	勝俣 範之/編著, 菅野 かつり/編著	照林社	2022.03	494 ガ
健康保険が使える漢方薬の事典	今津 嘉宏/著	つちや書店	2022.06	499 イ
お薬事典 2024-25年版	郷 龍一/執筆, 一色 高明/監修	ユーキャン学び出版	2023.05	499 コ 24
治療薬ハンドブック 2023 薬剤選択と処方のポイント	堀 正二/編集, 菅野 健太郎/編集, 門脇 孝/編集, 乾 賢一/編集, 林 昌洋/編集	じほう	2023.01	499 キ 23

③ 医療機関・医師を探す

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
千葉県がんサポートブック 第4版増補版 患者必携 地域の療養情報	千葉県健康福祉部健康づくり支援課/編集, 千葉県地域統括相談支援センター/編集	千葉県健康福祉部健康づくり支援課	2022.03	K494 キ

④ 仕事と治療の両立について調べる

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
治療と就労の両立支援ガイダンス 疾患別に見た就労支援の実務	遠藤 源樹/著	労務行政	2020.03	336 イ
病気をもつ子どもと家族のための「おうちで暮らす」ガイドブックQ&A 改訂2版 「だいじょうぶ」が増える!医療的ケア児との生活のヒント	前田 浩利/監修, みかんぐみ/編著, 岡野 恵里香/編著, 杉並区立子ども発達センター/編著	メディカ出版	2022.11	369.4 ビ
まず知っておきたい!がん治療のお金, 医療サービス事典	山崎 知子/編集	全日本病院出版会	2021.06	494 マ

⑤ 「がんサポートコーナー」を利用する

中央図書館に、国立がん研究センターが発行した資料を集めた「がんサポートコーナー」を設置しています。

3. インターネットで探す

インターネット上では、膨大な情報が氾濫しています。
手軽に情報が手に入るようになった反面、情報が古かったり、
信憑性がないものもあるので注意が必要です。
的確な情報を集めるために、はじめに下記のサイトを紹介します。

インターネット上の医療情報の利用の手引き ー日本インターネット医療協議会 (JIMA)
<https://www.jima.or.jp/riyoutebiki.html>

① 最新の医療情報について調べる

Google (グーグル)

<https://www.google.co.jp/>

疾患名を入力し、「ニュース」のセクションで検索します。

Google scholar(グーグル・スカラー)

<https://scholar.google.co.jp/>

Googleの提供する検索サービスの一つで主に学術用途での検索を対象としています。期間を指定し論文、学術誌、出版物の全文やメタデータにアクセスできるので、疾患名で検索すると最新の情報が得られます。

厚生労働省ホームページ 健康・医療

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/

健康・医療に関する最新の注意情報やトピックスを掲載しています。

全国がんセンター協議会 全がん協生存率調査

<https://www.zengankyo.ncc.go.jp/etc/>

「部位別・施設別生存率」、全施設生存率」が検索できます。

② 病気の詳細について調べる

MSDマニュアル 家庭版 ※医療関係者向けもあり

<http://www.merckmanuals.jp/home/index.html>

世界で最も信頼されている医学書の一つである医療専門家向けの「MSDマニュアル(米国およびカナダではMerckマニュアルと呼称)」をベースに一般向けに記述したものを社会貢献の一環として無償で公開しています。

公益財団法人日本医療機能評価機構

ー医療情報サービス Minds (マインズ) ガイドラインライブラリ

<https://minds.jcqh.or.jp/>

診療ガイドラインや様々な文献が検索できます。医療提供者向けと一般向けに分けられているので、誰でも活用できます。

がん情報サービス(一般の方向けサイト)

<http://ganjoho.jp/public/index.html>

独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターが作成するウェブサイト。各種がんの解説、予防と検診、診断・治療法。がんと付き合う、病院を探す、など最新のがん関連情報を提供しています。

③ 薬について調べる

おくすり110番 病院の薬がよくわかるホームページ

<http://www.jah.ne.jp/~kako/>

トップページの「ハイパー薬事典」から、医療用薬品の検索ができます。「妊娠と薬」などのメニューもあり、情報量が豊富です。

④ 医療機関について調べる

ちば医療ナビ 千葉県医療情報提供システム

<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>

病院、診療所、助産所、薬局などの医療施設の情報についてわかりやすく提供し、県民が医療施設を選択できるよう支援するサービスです。

4. 闘病記を探す

闘病記・看病記は、患者本人やその家族などが書いた手記、記録です。病気の症状や治療方法に加えて、心境、生活への影響など、医学書からは得にくい情報を得ることができる資料として、近年注目されています。

闘病記・看病記のタイトルには病名が含まれないことも多く、病名から探すのは容易ではありませんでしたが、闘病記を紹介するサイトや、図書館の資料検索の高度化によって見つけやすくなりました。

ただし、主観的な内容も多く、必ずしも科学的に正しくない記述も見られるため、参考にするにあたっては注意が必要です。

① 図書館の利用者用の端末で本を探す

フリーワード検索で、「病名□（スペース）闘病記」で検索をすると、その病気に関する闘病記が探せます。

たとえば、「乳癌 闘病記」で検索するとこんな本がヒットします。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
介護のうしろから「がん」が来た!	篠田 節子/著	集英社	2019.10	916 シ
くもをさがす	西 加奈子/著	河出書房新社	2023.04	916 ニ

② 闘病記コーナーで探す

長浦おかのうえ図書館に、闘病記を集めた「闘病記コーナー」を設置しています。

所蔵リスト <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/sodegaura/webopac/searchlist.do?gtype=7&gcode=1734>

③ インターネットで探す

HOSHINO DB (NPO法人 わたしのがんnet)

http://www.my-cancer.net/hoshino_paramedica/hoshino-db/

闘病記専門の古書店を運営されていた星野史雄氏（2016年逝去）の遺志を継ぐ形で運営されているウェブページです。がんの闘病記のリストが掲載されています。

TOBYO 闘病体験を共有する

<http://www.tobyoy.jp/>

闘病者によって執筆され、インターネット上で公開されている闘病記の検索サイト。病名・性別・年代などの項目で整理されていますので、自分の読みたい闘病記を簡単に探すことができます。

図書館では、あるテーマや話題について資料や情報を探したいときの参考に、手始めとなる基本資料の一部や、調べ方を紹介した調べ方の案内(パスファインダー)を用意しています。

図書館では、レファレンスサービス(調べもののお手伝い)を行っています。
調べたいことがあれば、お気軽に職員におたずねください



袖ヶ浦市立図書館
イメージキャラクター
「トショロ」



袖ヶ浦市立図書館ホームページ

中央図書館 0438-63-4646

長浦おかのうえ図書館 0438-64-1046

(インターネット最終アクセス：2023年6月14日)

※リンク先等の掲載内容について袖ヶ浦市立図書館が責任を負うものではありません。予めご了承ください。