

# 「働く」ということ ～職～

仕事、職業、就活・・・について、図書館の本やインターネットなどを使った調べ方をご案内します。

## 1. 図書館の利用者用端末で本を探す

「簡単検索」で様々なキーワードで検索する

「職業」「教師」「トリマー」「栄養士」「アパレル」「広告」「小売」「マスコミ」「就職」「履歴書」「自己PR」「面接」「資格」「免許」など

「会社名簿」「内定面接」のように、スペースを空けて複数の言葉で検索することもできます。

## 2. 本で調べる

### ①就活の方法やポイント、現状について調べる

たとえば・・・こんな本があります。

| タイトル                                     | 著者                            | 出版者            | 発行年月     | 請求記号      | 所蔵館      |
|--|-------------------------------|----------------|----------|-----------|----------|
| 発達障害の人の「私たちの就活」                          | 発達障害者の自立・就労を支援する会／編、宮尾益知／編集協力 | 河出書房新社         | 2018年8月  | 366 ハ     | 中央       |
| 履歴書・職歴書と添付手紙の書き方 '21年版                   | 福沢 恵子／著                       | 成美堂出版          | 2019年6月  | 366 フ 21  | 中央       |
| 1週間で面接に自信がつく本                            | 渡部 幸／著                        | ナツメ社           | 2018年6月  | 366 ワ     | 中央       |
| 先生は教えてくれない就活のトリセツ                        | 田中 研之輔／著                      | 筑摩書房           | 2018年7月  | 37 タ      | 中央・長浦・平川 |
| 納得内定ゼミ                                   | 石井 邦博／著                       | カナリアコミュニケーションズ | 2018年7月  | 377 イ     | 中央       |
| 最新理系就職ナビ                                 | 植島 幹九郎／著                      | 講談社ビーシー        | 2018年12月 | 377 ウ     | 長浦       |
| 業界と職種がわかる本 '20年版                         | 岸 健二／編                        | 成美堂出版          | 2018年6月  | 377 キ' 20 | 長浦       |
| 就活テクニック大全                                | 坂本 直文／著                       | 東洋経済新報社        | 2019年3月  | 377 サ     | 平川       |
| 世界一わかりやすい業界と職種がわかる&選ぶ本 '20               | イノウエ／編著                       | ソシム            | 2018年6月  | 377 セ 20  | 長浦       |
| 大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A                   | 石田 眞／著                        | 旬報社            | 2017年3月  | 377 タ     | 長浦       |
| 3年で退職しないための就活読本                          | 三好 秀和／著                       | 同友館            | 2017年1月  | 377 ミ     | 中央       |
| 採用側の本音を知れば就職面接は9割成功する                    | 渡部 幸／著                        | KADOKAWA       | 2018年11月 | 377 ワ     | 長浦       |
| 人材紹介のプロがつくった発達障害の大学生のためのキャンパスライフQ&A      | 石井 京子／著                       | 弘文堂            | 2017年6月  | 378 ジ     | 長浦       |
| ビジネススーツ超入門<br>成功する就活スーツ・フレッシュャーズスーツはどれだ? | 森岡 弘／著                        | 講談社            | 2018年2月  | 589 モ     | 長浦       |

### ②資格の取り方や仕事の内容を調べる

たとえば・・・こんな本があります。

| タイトル                      | 著者         | 出版者   | 出版年月    | 請求記号     | 所蔵館   |
|---------------------------|------------|-------|---------|----------|-------|
| 国家試験カタログ 2019-20年版        |            | 自由国民社 | 2018年1月 | 317 コ 19 | 中央・長浦 |
| 最新最強の資格の取り方・選び方全ガイド '19年版 | 成美堂出版編集部／編 | 成美堂出版 | 2017年8月 | 366 サ 19 | 長浦    |
| 資格取り方選び方全ガイド 2020年版       | 高橋書店編集部／編  | 高橋書店  | 2018年7月 | 366 シ 20 | 中央    |
| 仕事のカatalog 2020-21年版      |            | 自由国民社 | 2019年5月 | 366 シ 20 | 中央・長浦 |
| 日本の給料&職業図鑑パーフェクトバイブル      | 給料BANK／著   | 宝島社   | 2019年2月 | 366 ニ    | 長浦    |

### ③企業、会社、産業について調べる

たとえば・・・こんな本があります。

※各業界動向については、産業分野によって棚が分かれています。

| タイトル                                       | 著者                 | 出版者             | 発行年      | 請求記号      | 所蔵館 |
|--|--------------------|-----------------|----------|-----------|-----|
| 東商信用録 千葉県版 (館内閲覧のみ)                        | 東京商工リサーチ千葉支店       | 東京商工リサーチ        | 毎年       | K.335 ト   | 中央  |
| 就職四季報 総合版 2020年版                           | 東洋経済新報社編           | 東洋経済新報社         | 2018年12月 | R377 ト 20 | 長浦  |
| こんな会社で働きたい 千葉編                             | クロスメディアHR総合研究所/[編] | クロスメディア・パブリッシング | 2018年10月 | 335 コ     | 長浦  |
| 会社のことよくわからないまま社会人になった人へ 第3版                | 池上 彰/著             | 海竜社             | 2019年2月  | 335 イ     | 長浦  |
| 理想の会社をつくるたった7つの方法<br>日本でいちばん大切にしたい会社・サーベイ編 | 坂本 光司/著, 渡辺尚/著     | あさ出版            | 2017年11月 | 335 サ     | 長浦  |
| 長寿企業の秘密 東日本編                               | 日本商工会議所/編          | 日本商工会議所         | 2018年9月  | 335 チ     | 長浦  |
| 長寿企業の秘密 西日本編                               | 日本商工会議所/編          | 日本商工会議所         | 2018年9月  | 335 チ     | 長浦  |
| 日本の「いい会社」                                  | 坂本 光司/著            | ミネルヴァ書房         | 2017年4月  | 335 ニ     | 中央  |
| ニッポン子育てしやすい会社                              | 坂本 光司/著            | 商業界             | 2019年4月  | 336 ニ     | 中央  |
| 最新業界地図 2018年版                              | 成美堂出版編集部/編         | 成美堂出版           | 2017年10月 | 602 サ 18  | 平川  |
| 地元の力を生かす「ご当地企業」                            | 帝国データバンク/著         | 中央公論新社          | 2018年7月  | 602 シ     | 中央  |

### ④働くときの法律や保険について調べる

たとえば・・・こんな本があります。

※法律は 366、保険は 364 の棚にあります。

| タイトル                              | 人名          | 出版者       | 出版年月    | 請求記号     | 所蔵館   |
|-----------------------------------|-------------|-----------|---------|----------|-------|
| すぐに役立つ入門図解最新メンタルヘルスの法律問題と手続きマニュアル | 林 智之/監修     | 三修社       | 2018年8月 | 336 ス    | 中央・長浦 |
| 労働時間・残業代 裁判所の判断がすぐわかる本            | 中野 公義/著     | 日本法令      | 2018年8月 | 336 ナ    | 中央    |
| 届け出だけでももらえるお金                     | 井戸 美枝/著     | プレジデント社   | 2018年7月 | 364 イ    | 中央    |
| 労働・社会保険の手続マニュアル                   | 川端 重夫/共著    | 日本法令      | 2018年9月 | 364 カ    | 長浦    |
| 社会保障便利事典 平成30年版                   | 週刊社会保障編集部/編 | 法研        | 2018年2月 | 364 シ 18 | 中央    |
| 図解でわかる社会保険いちばん最初に読む本              | 山田 芳子/編著    | アニモ出版     | 2018年2月 | 364 ヤ    | 平川・平岡 |
| ビジュアル働き方改革                        | 岡崎 淳一/著     | 日本経済新聞出版社 | 2019年4月 | 366 オ    | 長浦・平川 |
| 図解わかる労働基準法 2019-2020年版            | 荘司 芳樹/著     | 新星出版社     | 2019年5月 | 366 シ 19 | 中央    |
| 入門図解会社で使う労働時間・休日・休暇・休職・休業の法律と書式   | 小島 彰/監修     | 三修社       | 2019年5月 | 366 ニ    | 中央    |
| 裁判例や通達から読み解くマタニティ・ハラスメント          | 町田 悠生子/編著   | 労働開発研究会   | 2018年2月 | 366 マ    | 長浦    |
| 予防・解決職場のパワハラセクハラメンタルヘルス 第3版       | 水谷 英夫/著     | 日本加除出版    | 2018年6月 | 366 ミ    | 長浦    |

### ⑤「働く」ことについて考える

たとえば・・・こんな本があります。

| タイトル                      | 人名                  | 出版者      | 出版年月     | 請求記号    | 所蔵館 |
|---------------------------|---------------------|----------|----------|---------|-----|
| 人生100年時代の生き方・働き方          | 所 正文/著              | 学文社      | 2017年12月 | 143 ト   | 長浦  |
| マイペースで働く! 自宅でひとり起業仕事図鑑    | 滝岡 幸子/著             | 同文館出版    | 2018年8月  | 335 タ   | 平岡  |
| 仕事がサクサク終わって早く帰れる自働(ジバラ)大全 | 戸田 覚/著              | KADOKAWA | 2018年12月 | 336 ト   | 長浦  |
| 社員が消える 働き方の未来図            | 滝岡 幸子/著             | 文藝春秋     | 2019年2月  | 366 オ   | 長浦  |
| 30代の働く地図                  | 玄田 有史/編, 大嶋寧子/[ほか著] | 岩波書店     | 2018年10月 | 366 サ   | 長浦  |
| 働き方2.0vs4.0               | 橘 玲/著               | PHP研究所   | 2019年4月  | 366 タ   | 長浦  |
| 働く女子と罪悪感                  | 浜田 敬子/著             | 集英社      | 2018年11月 | 366 ハ   | 平川  |
| 会社や仕事につぶされない働き方・休み方       | 茅嶋 康太郎/著            | すばる舎     | 2018年1月  | 498.8 カ | 平川  |

## 2. 雑誌、新聞記事で調べる

### ①雑誌で調べる

#### 【求人情報】

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 各新聞求人欄や新聞折り込み求人情報 | 中央・長浦おかのうえ図書館新聞架        |
| ハローワーク求人情報プリント版   | 中央・長浦おかのうえ図書館新聞架(バインダー) |

#### 【企業情報】

|       |         |                  |
|-------|---------|------------------|
| 会社四季報 | 東洋経済新報社 | 中央・長浦おかのうえ図書館雑誌架 |
|-------|---------|------------------|

#### 【仕事・資格・就活情報】 \*以下の雑誌で、特集を組んでいるものがあります。

|          |         |                     |
|----------|---------|---------------------|
| 週刊ダイヤモンド | 毎日新聞社   | 長浦おかのうえ図書館雑誌架または収蔵庫 |
| 週刊東洋経済   | 東洋経済新報社 | 中央図書館雑誌架または2階書庫     |

### ②オンラインデータベース・新聞 WEB サイトで調べる

袖ヶ浦市立図書館が契約している外部のデータベースです。こちらは館内のインターネット用パソコンで閲覧できます。

複写も可能ですのでお申込みください。データの外部記録装置へのコピーはできません。

また契約 ID 数が限られているため、市内の他館で閲覧されている場合は、使用をお待ちいただく場合があります。

| データベース名               | サービス内容  | 閲覧場所           |
|-----------------------|---|----------------|
| 日経テレコン 21<br>(日本経済新聞) | 過去 30 年分の日経 4 紙「日本経済新聞」、「日経産業新聞」、「日経 MJ」(流通新聞)、「日経金融」の記事検索に加え、企業検索、人事検索ができる、ビジネスのための情報データベースです。         | 市内にある全ての図書館図書室 |
| 聞蔵 II テキスト(朝日新聞)      | 朝日新聞、週刊朝日、AERA(アエラ)の記事検索ができるデータベースです。朝日新聞は、昭和 60(1985)年以降の全地域面を収録(沖縄を除く)しており、全国各地の出来事が検索可能です。*テキストデータのみ | 中央図書館          |

無料で新聞記事検索が利用できるWEBサイトです。館内のインターネット用パソコンで利用した場合は、著作権上、プリントアウトはできませんのでご注意ください。※

| ホームページ名(新聞名)         | ホームページアドレス  | 収録期間                            |
|----------------------|---|---------------------------------|
| 朝日新聞デジタル             | <a href="https://www.asahi.com/">https://www.asahi.com/</a>                                   | 過去1年程度 サイト内に「朝デジ就活ナビ」あり         |
| YOMIURI ONLINE(読売新聞) | <a href="https://www.yomiuri.co.jp/?from=ylogo_l">https://www.yomiuri.co.jp/?from=ylogo_l</a> | 過去1年程度                          |
| 日本経済新聞               | <a href="https://www.nikkei.com/">https://www.nikkei.com/</a>                                 | 過去1週間程度 サイト内に「日経会社情報 DIGITAL」あり |

## 3. インターネットで調べる

|                  | サイト名                        | URL   | 内容   |
|------------------|-----------------------------|---|--|
| 企業情報             | 会社四季報Web                    | <a href="https://www.funda-study.com/">https://www.funda-study.com/</a>               | 東洋経済新報社の発行する「会社四季報」の見かたについて解説したページ。              |
|                  | JPX日本取引所グループ                | <a href="https://www.jpx.co.jp/index.html">https://www.jpx.co.jp/index.html</a>       | 株式や先物オプション関連など最新のマーケット情報が見られる                    |
| 【求人情報・就職支援サービス1】 | ハローワークインターネットサービス(厚生労働省HP内) | <a href="https://www.hellowork.go.jp/">https://www.hellowork.go.jp/</a>               | 求人情報検索やハローワークの所在地、利用の仕方を掲載                       |
|                  | 厚生労働省大卒等就職情報WEB提供サービス       | <a href="http://job.gakusei.go.jp/index.html">http://job.gakusei.go.jp/index.html</a> | 学生・既卒者向けに企業情報・求人情報の提供などを、企業向けに、求人情報の掲載方法などの案内を行う |

|   |                                    |   |   |
|---|------------------------------------|---|---|
| 【求人情報・就職支援サービス1】<br><br>公的機関及び各種団体によるサービス | 全国新規就農相談センター                       | <a href="https://www.be-farmer.jp/">https://www.be-farmer.jp/</a>           | 農業を仕事にしたい方に、農業を始める方法や公的な支援等、様々な情報を提供する、総合的な就農相談窓口   |
|   | 林業就業支援ナビ                           | <a href="http://www.nw-mori.or.jp/">http://www.nw-mori.or.jp/</a>           | 全国森林組合連合会(全国林業労働力確保支援センター協議会)が運営。   |
|   | 猟師.jp                              | <a href="https://ryoushi.jp/">https://ryoushi.jp/</a>                       | 全国漁業就業者確保育成センターのサイト。これから漁師を目指す人、水産業に就職したい人、漁業に興味のある人、転職を考えている人方などが情報源として活用できる。                                |
| 【求人情報・就職支援サービス2】<br><br>民間就職情報サイト         | リクナビ 2020<br>(注:卒業年ごとにサイトが分かれています) | <a href="https://job.rikunabi.com/2020/">https://job.rikunabi.com/2020/</a> | 2大就活サイトの1つ。掲載企業数はトップクラスの約27,000社。無料会員登録が必要。   |
|   | マイナビ 2020<br>(注:卒業年ごとにサイトが分かれています) | <a href="https://job.mynavi.jp/2020/">https://job.mynavi.jp/2020/</a>       | 2大就活サイトの1つ。掲載企業数はトップクラスの約27,000社。リクナビに比べ、中小企業や地方企業がマイナビに掲載している傾向にある。無料会員登録が必要。                                |
|   | unistyle                           | <a href="https://unistyleinc.com/">https://unistyleinc.com/</a>             | 各業界のエントリーシート記載例をはじめとした選考対策コンテンツが利用できる。応募締切や選考情報が一覧で確認できる。無料会員登録が必要。   |
|   | ONE CAREER                         | <a href="https://www.onecareer.jp/">https://www.onecareer.jp/</a>           | WEBテスト・GD・面接などの過去情報が体系的に閲覧できる。GDは過去どんなテーマで出題されてきたのか、面接はどんな形式(集団か個別かなど)や聞かれた質問の流れなど、体系的に見やすく整理されている。無料会員登録が必要。 |

#### 4. 施設を利用する

| 施設名                                    | 所在場所   | インターネットアドレス   | 内容  |
|--|--|---|---|
| ちば若者キャリアセンター<br>ジョブカフェちば               | 千葉県船橋市本町1-3-1 フェイスビル9階<br>JR船橋駅・京成線船橋駅より徒歩2分<br>TEL. 047-426-8471<br>月～金曜日 9:00～17:00<br>休館日 土日・祝・年末年始                                     | <a href="http://www.jobcafe-chiba.jp/">http://www.jobcafe-chiba.jp/</a>                 | 千葉県が設置する無料の就職活動サポート施設。<br>利用対象:おおむね30歳代までの方(正社員経験の少ない方は44歳まで可)                          |
| ちば地域若者サポートステーション(サポステ)                 | 千葉市美浜区幕張西4-1-10<br>TEL 043-351-5531<br>火曜～土曜 9:00-16:00  | <a href="http://chibasapo.jp/">http://chibasapo.jp/</a>                                 | 厚生労働省委託・千葉县委託の就労支援施設。15歳から39歳までの現在無業の若者を対象に、週20時間以上の就労を目指して支援をしている。                     |
| 千葉県ジョブサポートセンター                         | 千葉市中央区新町3-13<br>千葉TNビル3階(ハローワーク千葉駅前プラザのビルの3階)<br>TEL043-245-9420<br>【月～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】10:00～17:00 ※最終受付は16:30<br>休館日 第2、第4土曜・日・祝・年末年始 | <a href="https://www.chiba-job.com/">https://www.chiba-job.com/</a>                     | 千葉県と国(ハローワーク)が協力して、就業や生活に関わる、さまざまな支援を行う総合支援施設。  |
| 地域しごと支援センターちば                          | 上記「千葉県ジョブサポートセンター」内<br>受付時間・休館日同じ<br>TEL 043-245-0171  | <a href="https://www.chiba-chiikishigoto.jp/">https://www.chiba-chiikishigoto.jp/</a>   | 千葉県が設置・運営する県内での仕事と暮らしを応援する施設。移住やUターンに興味を持つ人向けに、千葉県の地域、住居、仕事などの情報を提供する。                  |
| 千葉職業能力開発促進センター<br>君津訓練センター(ポリテクセンター君津) | 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構千葉支部<br>君津市坂田428<br>TEL 0439-52-0219(代表)   | <a href="http://www3.jeed.or.jp/kimitsu/poly/">http://www3.jeed.or.jp/kimitsu/poly/</a> | 地域企業の人材ニーズに即した訓練カリキュラムによる、ものづくり分野に関する専門的スキル・知識を習得するための6カ月又は4カ月のハローワークトレーニング(公的職業訓練)を実施。 |